

Willkommen

Was ist

Babymassage?

Babymassage-Mobil -
für wen?

Die Vorteile der
Babymassage

Wie lange dauert ein
Kurs?

Was kostet Sie ein
Kurs?

Ich über mich

Meine Qualifikationen

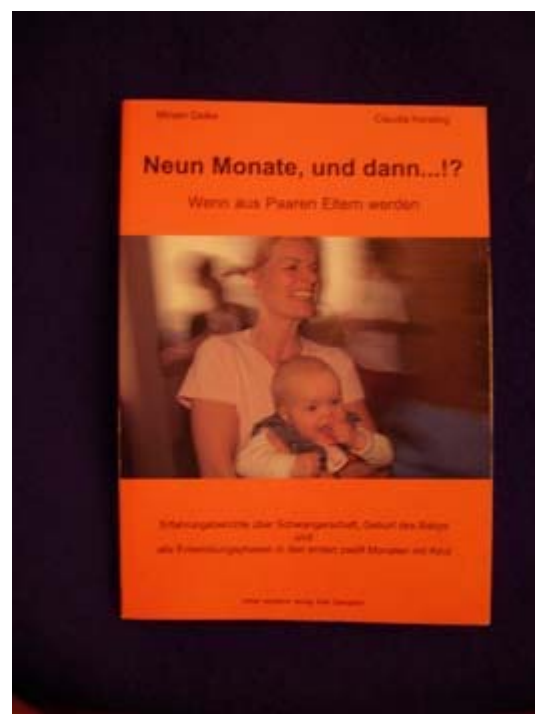
Kontaktmöglichkeiten

News

Miriam Deike als
Mitautorin

Pressearchiv

Impressum



Neun Monate, und dann...!? Wenn aus Paaren Eltern werden

Ein Buch mit Erfahrungsberichten über Schwangerschaft, Geburt des Babys und allen Entwicklungsphasen in den ersten zwölf Monaten mit Kind von Miriam Deike und Claudia Kersting

Als werdende Eltern stellt man sich tausend Fragen. Ratgeber über Entwicklung und

Ernährung gibt es in jeder Form. Aber Fragen, die die neue Lebenssituation betreffen, bleiben unbeantwortet. Wie fühlt sich eine Frau, wenn sie den Berufsalltag mit dem Haushalt eintauscht? Wie gehen Männer mit der neuen Verantwortung um? Was empfinden Paare, wenn sie zum ersten oder zweiten Mal Nachwuchs erwarten?

Diese Fragen beantworten die Eltern von sechs Kindern in "Neun Monate, und dann...!?" Ihre zum Teil sehr persönlichen Gedanken und Erfahrungen gewähren Einblick in den Alltag ihrer Familien. Sie zeigen, dass keine Familie frei von Problemen ist. Überforderungen, Unstimmigkeiten in der Beziehung, aber auch Glücksmomente und überstandene Krisen haben Raum. Da gibt es Schreiattacken und Wut über Schwiegermütter, aber auch Freude über das erste Lächeln. Väter berichten über den Mangel an Zeit und ihr schlech-tes Gewissen. Frauen beschreiben ihr verändertes Körpergefühl. Frust über fehlende Lust und auch der leidige Schlafmangel sind Thema.

"Neun Monate, und dann...!?" richtet sich an werdende Eltern. Sie können parallel von der Schwangerschaft bis zum ersten Geburtstag ihres Kindes ihre eigenen Erfahrungen mit denen anderer Eltern vergleichen. Paaren mit Kinderwunsch zeigt das Buch, wie sehr sich ihr Leben verändern wird. Frischgebackene Omas und Opas erfahren, dass heute andere Anforderungen an Eltern gestellt werden als früher.

Aber auch allen, die beruflich mit Eltern und Kindern zu tun haben, vermittelt dieses unterhaltsame Sachlesebuch, was kleine Familien wirklich bewegt.

Das Buch ist in jedem Buchhandel oder direkt beim better solutions Verlag Axel Gierspeck unter **www.better-solutions.de** sowie unter **www.amazon.de** oder **www.buchhandel.de** erhältlich.

Die ISBN Nummer lautet: ISBN 3-9808662-1-1 und der Preis des Buches beträgt **24,90 Euro**.

[Better Solutions Verlag Axel Gierspeck](http://www.better-solutions.de) [Amazon.de](http://www.amazon.de) [Buchhandel.de](http://www.buchhandel.de)

